

ATTENZIONE, CONCENTRAZIONE

Dovete eseguire questa serie di movimenti ogni volta che incontrate il tag [Movimenti]

- battere le mani sulle ginocchia

- battere le mani

- pollice sinistro sopra la spalla sinistra

- pollice destro sopra la spalla destra

Ps. Vi consiglio di fare un giro di nomi se il gruppo non si conosce!

Testo:

Per far andare a ritmo tutti i ragazzi eseguire:

Attenzione...[Movimenti]

Concentrazione...[Movimenti]

Ritmo e...[Movimenti]

Velocità...[Movimenti]

Esempio:

Andrea Andrea [Movimenti]

Andrea Andrea [Movimenti]

Andrea Andrea [Movimenti]

Andrea Francesca (Francesca è il nome del ragazzo a cui dovrà passare la parola)